

Helmet en Transition vous invite à l'animation

35 gestes pour économiser l'énergie

le mercredi 23 janvier de 20h à 22h
au Babelmet (rue Richard Vandevelde, 40)

Faites du bien à la planète... et à votre portefeuille.
C'est gratuit !



1

J'aère mon logement

2

J'éteins le chauffage la nuit

3

J'adapte la température des pièces

4

Je diminue le chauffage de 1°C

5

Je ferme les portes

6

Je dégage et purge mes radiateurs

7

J'évite le chauffage électrique

8

Je ferme les rideaux le soir

9

J'éteins ma chaudière pendant l'été

10

Je place des réflecteurs derrière les radiateurs

11

Je limite les courants d'air froid désagréables

12

J'installe un thermostat

13

Je place des vannes thermostatiques

14

Je fais entretenir ma chaudière par un chauffagiste

15

J'isole mon logement

16

Je préfère les douches de 5 min aux bains

17

J'isole les tuyaux d'eau chaude

18

J'utilise une douche économique

19

Je branche une minuterie sur mon boiler

20

Je dégivre mon congélateur

21

J'utilise les programmes éco de mes appareils

22

Je lave mon linge à 30°C

23

J'évite le sèche-linge électrique

24

J'utilise des ampoules économiques ou des LED

25

J'éteins les lumières inutiles

26

J'utilise des multiprises à interrupteur

27

Je couvre mes casseroles quand je cuisine

28

Je choisis un fournisseur d'électricité verte

29

J'achète moins d'électronique

30

Je mange moins de viande

31

J'évite le gaspillage alimentaire

32

Je cultive un potager

33

Je réfléchis avant d'acheter

34

Je me déplace sans voiture

35

J'évite de prendre l'avion

Et vous, quels gestes allez-vous choisir?

35 GESTES POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

- ● ● ● ● petit à grand bénéfice pour l'environnement
- ● ● ● bon à très bon pour la santé
- Investissement < 50 € ● ● entre 50 et 200 € ● ● ● > 200 €

Infos sur des animations énergie : animationsenergie@environnement.brussels ou 02/502.29.96

»» Visitez transition1030.org/helmet