

Vos voisins d'*Helmet en Transition* vous invitent au

# CYCLE TRAMPOLINE

QUATRE RENCONTRES POUR APPROFONDIR ET FAIRE  
REBONDIR NOTRE ACTION CITOYENNE,  
LOCALE ET MILITANTE



**SAMEDI 30 MARS 2019 | conférence - atelier**

« **Effondrement et reconstruction** »

*Le rebond face aux constats amenés par la collapsologie<sup>1</sup> : comment faire face et transcender ses émotions pour allier espoir et action.*

<sup>1</sup> Scientifiques trans-disciplinaires mettant en évidence le risque d'un effondrement du système actuel.

🕒 9h30-13h

📍 **Maison de  
Quartier d'Helmet**

square Riga 39  
1030 Schaerbeek

🕒 18h30  
**souper partagé**  
19h30 atelier

📍 **Babelmet**  
rue Richard Vandeveld 40  
1030 Schaerbeek

**MERCREDI 17 AVRIL 2019 | atelier arpentage**

« **Transition intérieure** »

*Ce qui nous relie à nous-même, aux autres et à la Terre sera exploré par une lecture collective fragmentée : l'arpentage, outil issu de l'éducation populaire, permet de se réapproprier le savoir en lien avec son vécu.*

**MERCREDI 1<sup>er</sup> MAI 2019 | projection - atelier**

« **Éducation positive à l'écoute des émotions** »

*De nouvelles visions de l'éducation émergent. De courtes projections nous inviteront à exprimer nos vécus en famille ou à l'école et à explorer quelques outils concrets.*

🕒 19h30

📍 **Institut de la  
Sainte Famille**

rue Chaumontel 9  
1030 Schaerbeek

🕒 19h-22h  
Rejoignez-nous  
librement

📍 **Babelmet**  
rue Richard Vandeveld 40  
1030 Schaerbeek

**VENDREDI 17 MAI 2019 | partage de bons plans**

« **Pêle-mêle collaboratif de nos ressources** »

*Création d'un répertoire de nos pépites en relation avec la Transition (à lire, à voir, à entendre).*

*Échange et compilation de nos coups de cœur pour diffuser ce savoir.*

**INFOS &  
INSCRIPTIONS:**  
(C'EST GRATUIT !)

WWW.TRANSITION1030.ORG/HELMET  
FACEBOOK.COM/TRANSITION1030  
HELMET@TRANSITION1030.ORG